

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 35»

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206.

Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,

официальный сайт <https://ds35-mixajlovsk.gosuslugi.ru/>

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

Памятка для родителей

«Как помочь ребёнку с ОВЗ чувствовать себя комфортно в период адаптации»

Подготовил:

педагог-психолог

высшей квалификационной кат.

МБДОУ «Детский сад №35»

Ступина Наталья Николаевна

«Как помочь ребёнку с ОВЗ чувствовать себя комфортно в период адаптации»

1. Обменивайтесь информацией с воспитателями об индивидуальных особенностях ребёнка. Рассказывайте о его нуждах и потребностях, привычках и нюансах поведения, возможных состояниях здоровья, причинах смены настроения.

2. Расскажите воспитателям, как вы называете ребёнка дома. Скажите, как поощряете ребёнка, как ласково зовёте его по имени. Это поможет педагогам установить с ним контакт.

3. Придерживайтесь режима дня детского сада.

Вовремя укладывайте ребёнка спать в выходные дни, кормите, гуляйте. Так он быстрее привыкнет к детскому саду. В будние дни лучше, если ребёнок будет просыпаться, чем за час до выхода из дома в детский сад.

4. Контролируйте меню домашней кухни. Приближайте его к меню детского сада, но не исключайте особенно любимые блюда ребёнка.

5. Формируйте у ребёнка основные культурно-гигиенические навыки. Учите мыть руки, самостоятельно ходить в туалет не когда уже очень хочется, а заранее - перед выходом из дома или сном. Это позволит ребёнку меньше зависеть от взрослых в группе, чувствовать уверенность в себе.

6. Учите ребёнка дружить с другими детьми. Объясняйте, что не надо жадничать, проявлять агрессию, обижаться, а делиться игрушками, наоборот, хорошо. И главное - научите его играть в совместные и коллективные игры.

7. Хвалите ребёнка за то, что он посещает детский сад и остаётся там без слёз. Но не подкупайте его гостинцами - это ошибка и повод для ребёнка начать манипулировать вами.

8. Акцентируйте внимание только на положительных сторонах детского сада. Говорите о новых знакомствах и знаниях, играх с другими детьми, интересных прогулках.

9. Не относитесь к ребёнку как к слабому, несамостоятельному или больному. Да, ваш ребёнок особенный, но он многое может преодолеть с вашей помощью. Не стоит всё делать за него, приучайте ребёнка к самостоятельности. В будущем это поможет ему приспособиться к взрослой жизни.