

## ПАМЯТКА

### Для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии **более 2 метров от головы.**

### Какую информацию относят к запрещенной и ограниченной к распространению среди детей

1. Запрещенная информация
  - побуждает детей к самоубийству или убийству;
  - вызывает у детей желание закурить, выпить, принять наркотики;
  - склоняет к азартным играм, проституции, бродяжничеству или попрошайничеству;
  - оправдывает насилие, жестокость противоправное поведение;
  - содержит изображение или описание сексуального насилия;
  - отрицает семейные ценности, пропагандирует нетрадиционные сексуальные отношения и информирует неуважение к родителям и другим членам семьи;
  - содержит нецензурную брань;
  - содержит порнографию.
2. Ограниченная в распространении информация
  - содержит изображения или описание жестокости, физического или психического насилия, преступлений;
  - вызывает у детей страх, ужас или панику;
  - содержит изображение или описание половых отношений между мужчиной и женщиной;
  - содержит бранные слова и выражения, которые не относятся к нецензурной брани.