

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«5» июня 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, четверг «9» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 4,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с сахаром	150	5,2655	3,22105	33,5669	183,187
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		377	7,7785	12,0781	58,6776	389,6224
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	180	4,2498	3,3744	14,3946	106,008
	274/2005	Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом	100	9,729	12,5933	11,525	191,308
	309/2005	Макаронные изделия отварные	120	4,3	3,7135	28,6355	167,915
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		640	21,6948	21,5412	96,6863	656,547
Полдник	459/2014	Пирог открытый	60	3,6071	1,9161	24,6607	132,175
	401/2014	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2
	Итого за полдник		24	8,8271	6,4161	32,2207	229,375
Итого за день:	Стоимость дня : 106 руб. 92 коп.		1357	38,800	40,135	1321,544	1290,129



«5» июня 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, четверг «9» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с сахаром	180	6,313	3,85886	40,211	219,481
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		407	8,826	12,7159	65,3217	425,9164
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	4,722	3,416	15,994	114,79
	274/2005	Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом	100	9,729	12,5933	11,525	191,308
	309/2005	Макаронные изделия отварные	130	4,616	4,109	30,733	181,33
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		670	22,483	21,9783	100,3832	678,744
Полдник	459/2014	Пирог открытый	80	4,81	2,50746	32,7912	175,4616
	401/2014	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	97,2
	Итого за полдник		260	10,03	7,00746	40,3512	272,6616
Итого за день:	Стоимость дня : 106 руб. 92 коп.		1437	41,839	41,802	216,156	1423,156