

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим
М.П.

«23» июня 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, понедельник «1» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	175/2005	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	7,675	11,223	33,449	206,96
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		390	14,368	20,805	63,6447	439,5454
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	63/2014	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/3	2,3829	3,6465	10,3647	83,952
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	10,2365	11,3511	5,2948	164,896
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,5876	4,031	17,6181	117,127
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		624	17,8944	22,3506	77,1222	575,439
Полдник	415/2005	Крендель сахарный	60	4,0995	7,2768	36,4983	227,538
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,493	85,14
	Итого за полдник		240	9,275	13,6724	64,1204	413,754
Итого за день:	Стоимость дня : 122 руб. 48 коп.		1293	37,5748	49,1944	206,7938	1352,9144

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим
М.П.



«23» июня 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, понедельник «1» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	175/2005	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	7,675	11,223	33,449	206,96
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	9,575	5,34	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		440	14,368	20,805	63,6447	439,5454
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	63/2014	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/4	3,1772	4,862	12,9796	111,936
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	10,2365	11,3511	5,2948	164,896
	312/2005	Пюре картофельное	130	2,8028	4,403	19,0693	127,186
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		634	17,5039	21,4131	74,7951	554,685
Полдник	415/2005	Крендель сахарный	80	5,466	9,7024	48,6644	303,384
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,493	85,14
	Итого за полдник		240	7,9058	11,2468	337,908	413,754
Итого за день:	Стоимость дня : 122 руб. 48 коп.		1424	39,9505	53,2057	223,036	1466,8034