

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 35»  
С.В.Гудим

М.П.

«20» июня 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, пятница «10» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

| Прием пищи     | № рецептуры блюд                 | Наименование блюда                                                                            | Вес блюд, гр. | Пищевые вещества |         |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|---------|----------|-------------------------------|
|                |                                  |                                                                                               |               | белки            | жиры    | углеводы |                               |
| Завтрак        | 182/2005                         | Каша вязкая молочная рисовой крупы с сахаром                                                  | 150           | 3,535            | 2,493   | 30,3938  | 256,937                       |
|                | 2/2014                           | Бутерброд с повидлом и маслом сливочным                                                       | 55            | 2,35             | 8,85    | 14,9     | 165,7                         |
|                | 397/2005                         | Какао с молоком                                                                               | 180           | 3,809            | 3,97    | 15,456   | 110,37                        |
|                | Итого за завтрак                 |                                                                                               | 385           | 9,694            | 15,313  | 60,9494  | 433,756                       |
| 2-й завтрак    | 372/2014                         | Компот из свежих плодов                                                                       | 180           | 0,144            | 0,144   | 21,492   | 85,14                         |
| Обед           | 88/2005                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                                 | 180/3         | 1,4456           | 4,1884  | 7,4964   | 75,728                        |
|                | 289/20058                        | Рагу из птицы                                                                                 | 210           | 22,7163          | 18,1766 | 18,1062  | 328,0282                      |
|                | 376/2014                         | Компот из сушеных фруктов                                                                     | 180           | 0,396            | 0       | 24,9912  | 100,116                       |
|                | г/п                              | Хлеб ржаной                                                                                   | 20            | 1,32             | 0,24    | 6,84     | 36,2                          |
|                | г/п                              | Хлеб пшеничный йодированный                                                                   | 20            | 1,54             | 1,6     | 9,96     | 52,4                          |
|                | Итого за обед                    |                                                                                               | 613           | 27,4179          | 24,205  | 67,3938  | 592,4722                      |
| Полдник        | 395/2005                         | Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным | 105           | 9,6985           | 13,3525 | 36,204   | 294,5625                      |
|                | 392/2014                         | Чай с сахаром                                                                                 | 180           | 0,06             | 0,00    | 10,00    | 38,36                         |
|                | Итого за полдник                 |                                                                                               | 285           | 9,7585           | 13,3525 | 46,2047  | 332,9179                      |
| Итого за день: | Стоимость дня : 106 руб. 43 коп. |                                                                                               | 1484          | 47,0             | 53,0    | 196,0    | 1444,3                        |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 35»

С.В.Тудим

М.П.

«20» июня 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, пятница «10» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

| Прием пищи     | № рецептуры блюд                 | Наименование блюда                                                                            | Вес блюд, гр. | Пищевые вещества |         |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|---------|----------|-------------------------------|
|                |                                  |                                                                                               |               | белки            | жиры    | углеводы |                               |
| Завтрак        | 182/2005                         | Каша вязкая молочная рисовой крупы с сахаром                                                  | 180           | 4,242            | 2,986   | 36,4604  | 188,245                       |
|                | 2/2014                           | Бутерброд с повидлом и маслом сливочным                                                       | 55            | 2,35             | 8,85    | 14,9     | 165,7                         |
|                | 397/2005                         | Какао с молоком                                                                               | 180           | 3,809            | 3,97    | 15,456   | 110,37                        |
|                | Итого за завтрак                 |                                                                                               | 415           | 10,401           | 15,806  | 66,8164  | 464,315                       |
| 2-й завтрак    | 372/2014                         | Компот из свежих плодов                                                                       | 180           | 0,144            | 0,144   | 21,492   | 85,14                         |
| Обед           | 88/2005                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                                 | 200/4         | 1,6238           | 4,7533  | 8,3471   | 85,5                          |
|                | 289/20058                        | Рагу из птицы                                                                                 | 210           | 22,7163          | 18,1766 | 18,1062  | 328,0282                      |
|                | 376/2014                         | Компот из сушеных фруктов                                                                     | 180           | 0,396            | 0       | 24,9912  | 100,116                       |
|                | г/п                              | Хлеб ржаной                                                                                   | 20            | 1,32             | 0,24    | 6,84     | 36,2                          |
|                | г/п                              | Хлеб пшеничный йодированный                                                                   | 20            | 1,54             | 1,6     | 9,96     | 52,4                          |
|                | Итого за обед                    |                                                                                               | 634           | 27,5961          | 24,7699 | 68,2445  | 602,2442                      |
| Полдник        | 395/2005                         | Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным | 105           | 9,6985           | 13,3525 | 36,204   | 294,5625                      |
|                | 392/2014                         | Чай с сахаром                                                                                 | 180           | 0,06             | 0,00    | 10,00    | 38,36                         |
|                | Итого за полдник                 |                                                                                               | 285           | 9,7585           | 13,3525 | 46,2047  | 332,9179                      |
| Итого за день: | Стоимость дня : 106 руб. 43 коп. |                                                                                               | 1514          | 47,9             | 54,1    | 202,8    | 1484,6                        |