

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Тудим
М.П.



«14» мая 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, среда «3» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецепту ры блюд	Наименование блюда	Вес блюд а, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,5	4,2	30,5	180,9
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40				
				2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180		0,00	10,00	38,36
				0,06			
	Итого за завтрак		370		13,1	55,4	384,9
				7,9			
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100		0,1	10,1	46
				0,5			
Обед		Рассольник ленинградский со сметаной	180/3	1,7218	4,302	12,5362	97,214
	96/2005						
		Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70		11,5847	8,6632	188,025
	295/2005			12,0793			
		Икра свекольная	120		9,2808	6,522	141,358
	75/2005			2,22			
		Компот из свежих плодов	180		0,144	21,492	85,14
	372/2014			0,144			
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		593		27,2	66,0	600,3
				19,0			
Полдник		Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с повидлом	60		2,8225	21,031	123,97
	406/2005			3,2375			
		Напиток из плодов шиповника	180		0,252	26,658	119,34
	388/2005			0,612			
	Итого за полдник		240		3,0745	47,689	243,31
				3,8495			
Итого за день:	Стоимость дня : 110 руб. 15 коп.		1324		43,3	182,7	1289,5
				31,6			

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим
М.П.



«14» мая 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, среда «3» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецепту ры блюд	Наименование блюда	Вес блюд а, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	6,6	5,1	36,5	216,7
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
Итого за завтрак			400	9,0	13,9	61,4	420,70
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,928	4,88	13,948	109,36
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,025
	75/2005	Икра свекольная	130	2,4057	10,0875	6,8596	153,458
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
Итого за обед			624	19,4	28,5	67,8	624,6
Полдник	406/2005	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с повидлом	100	4,817	4,147	31,2722	183,923
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
Итого за полдник			280	5,429	4,399	57,9302	303,263
Итого за день:	Стоимость дня : 110 руб. 15 коп.		1404	34,6	46,8	200,7	1409,5