



«13» мая 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, вторник «2» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептур ы блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	213/2014	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями (икра кабачковая)	30	0,57	2,67	2,31	35,7
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		321,50	10,08	16,48	37,7507	245,19
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,0024	2,0912	14,7682	86,824
	291/2005	Плов из птицы	180	20,77	17,63	31,82	371,28
	50/2009	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		640	26,39	21,58	88,98	651,42
Полдник	237/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13,587	7,0164	17,2002	212,7268
	397/2005	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
	Итого за полдник		285	16,167	9,8964	31,4309	303,2822
Итого за день:	Стоимость дня : 147 руб. 96 коп.		1306,5	54,06	49,45	168,93	1376,38

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим
М.П.



«13» мая 2025 год
1 неделя с 1 по 5 день меню, вторник «2» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	213/2014	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями (икра кабачковая)	30	0,57	2,67	2,31	35,7
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		321,50	10,08	16,48	37,7507	245,19
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,248	2,326	16,564	97,22
	291/2005	Плов из птицы	200	23,97	18,68	35,59	422,17
	50/2009	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		640	29,83	22,87	94,55	712,71
Полдник	237/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13,587	7,0164	17,2002	212,7268
	397/2005	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
	Итого за полдник		285	17,396	10,9864	32,6562	323,0968
Итого за день:	Стоимость дня : 147 руб. 96 коп.		1346,5	57,51	50,73	174,49	1437,65