

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«07» мая 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, среда «8» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,3 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд а, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	150	6,3	4,1	33,5	195,1
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		370	7,9	13,1	55,4	384,9
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	80/2014	Суп картофельный с крупой	180	1,6092	2,0538	12,5424	74,898
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,4
	409/2009	Пюре из бобовых	120	13,8	0,96	30,48	119,114
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		590	30,74	16,44	93,48	640,04
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	60	4,3832	7,097	36,6525	229,081
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
	Итого за полдник		240	4,9952	7,349	63,3105	348,421
Итого за день:	Стоимость дня : 106 руб. 67 коп.		1300	45,03	36,48	225,29	1433,57

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«07» мая 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, среда «8» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецепту ры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	180	7,6	4,9	40,2	234,1
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40		8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	2,39	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		400	0,06			
				10,1	13,8	65,1	438,1
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100		0,1	10,1	46
Обед	80/2014	Суп картофельный с крупой	200	0,5			
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	1,788	2,282	13,936	83,22
	409/2009	Пюре из бобовых	120	12,0793	11,5847	8,6632	188,025
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	13,8	0,96	30,48	119,114
	г/п	Хлеб ржаной	20	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	Итого за обед		610	1,54	1,6	9,96	52,4
				30,2	16,67	94,87	648,36
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	80	5,8485	9,4665	48,9035	305,62
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
	Итого за полдник		260	6,4605	9,7185	75,5615	424,96
Итого за день:	Стоимость дня : 106 руб. 67 коп.		1370	47,95	40,27	245,61	1557,46