



«29» мая 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, четверг «4» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная пшениной крупы с сахаром	150	5,2655	3,22105	33,5669	183,187
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		377	7,7785	12,0781	58,6776	389,6224
2-й завтрак	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	180	4,2498	3,3744	14,3946	106,008
	619/2009	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	110	9,002	12,88	12,9825	201,3245
	309/2005	Макаронные изделия отварные	120	4,3	3,7135	28,6355	167,915
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		650	20,9678	21,8279	98,1438	666,5635
Полдник	449/2014	Оладьи с повидлом	100	2,2018	4,9694	12,033	100,76
	360/2005	Кисель из повидла	180	0,108	0,0216	14,382	57,825
	Итого за полдник		280	2,3098	4,991	26,415	158,585
Итого за день:	Стоимость дня : 93 руб. 96 коп.		1487	31,2	39,0	204,7	1299,9

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В. Худим
М.П.



«29» мая 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, четверг «4» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная пшениной крупы с сахаром	18	6,313	3,85886	40,211	219,481
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		407	8,826	12,7159	65,3217	425,9164
2-й завтрак	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	4,722	3,416	15,994	114,79
	619/2009	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	110	9,002	12,88	12,9825	201,3245
	309/2005	Макаронные изделия отварные	130	4,616	4,109	30,733	181,33
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		680	21,756	22,265	101,8407	714,5045
Полдник	449/2014	Оладьи с повидлом	100	2,2018	4,9694	12,033	100,76
	360/2005	Кисель из повидла	180	0,108	0,0216	14,382	57,825
	Итого за полдник		280	2,3098	4,991	26,415	158,858
Итого за день:	Стоимость дня : 93 руб. 96 коп.		1547	33,0	40,1	215,1	1358,4