

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«20» мая 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, вторник «7» день по 10-ти дневное меню

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,188	3,492	15,9936	111,573
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		397	10,9788	12,0888	59,9027	389,6404
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	180	1,8492	2,3089	11,6865	86,824
	286/2014	Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	120	9,14	12,26	11,39	184,59
	302/2005	Каша рассыпчатая ячневая	150	10,40	1,30	71,70	322,00
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		670	24,64	17,70	136,56	771,80
Полдник	223/2005	Запеканка из творога с молоком сгущенным	105	12,6975	6,555	12,0795	183,237
	360/2005	Кисель из повидла	180	0,108	0,0216	14,382	57,825
	Итого за полдник		285	12,8055	6,5766	26,4615	241,062
Итого за день:	Стоимость дня : 135 руб. 98 коп.		1452	48,73	37,76	219,02	1404,02

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«20» мая 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, вторник «7» день 10-дневного меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,584	21,3248	35,5623	148,764
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		447	12,277	14,238	51,5205	381,3494
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	200	2,0047	2,6233	12,6458	83,851
	286/2014	Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	120	9,14	12,26	11,39	184,59
	302/2005	Каша рассыпчатая ячневая	150	10,40	1,30	71,70	322,00
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		730	27,77	22,23	140,65	843,87
Полдник	223/2005	Запеканка из творога с молоком сгущенным	105	12,6975	6,555	12,0795	183,237
	360/2005	Кисель из повидла	180	0,108	0,0216	14,382	57,825
	Итого за полдник		285	12,8055	6,5766	26,4615	241,062
Итого за день:	Стоимость дня : 135 руб. 98 коп.		1562	53,25	43,44	228,43	1513,28