

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«05» мая 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, понедельник «б» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,2858	2,5068	29,707	157,055
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		370	6,80	11,36	54,82	363,49
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/3	1,4238	4,191	10,101	83,946
	229/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,6556	5,6646	7,338	132,608
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,5876	4,031	17,6081	117,127
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		633	19,923	15,7266	76,8383	522,397
Полдник	210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями (горошек зеленый)	30	0,66	0,12	3,36	17,40
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за полдник		298	8,26	10,64	24,70	227,83
Итого за день:	Стоимость дня : 128 руб. 18 коп.		1422	35,48	37,83	166,45	1159,71



«05» мая 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, понедельник «6» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,1394	3,0084	35,5623	188,119
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		400	7,65	11,87	60,67	394,55
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,5991	4,7565	10,9669	94,641
	229/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,6556	5,6646	7,338	132,608
	312/2005	Пюре картофельное	130	2,8028	4,403	19,0693	127,86
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		664	20,3135	16,6641	79,1654	543,151
Полдник	210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями (горошек зеленый)	30	0,66	0,12	3,36	17,40
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за полдник		298	8,26	10,64	24,70	227,83
Итого за день:	Стоимость дня : 128 руб. 18 коп.		1462	36,72	39,26	174,64	1211,53