

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 35»  
С.В.Гудим



«24» апреля 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, четверг «9» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

| Прием пищи     | № рецептуры блюд                 | Наименование блюда                                | Вес блюд, гр. | Пищевые вещества |         |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|------------------|---------|----------|-------------------------------|
|                |                                  |                                                   |               | белки            | жиры    | углеводы |                               |
| Завтрак        | 182/2005                         | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с сахаром | 150           | 5,2655           | 3,22105 | 33,5669  | 183,187                       |
|                | 1/2014                           | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40            | 2,39             | 8,85    | 14,9     | 165,7                         |
|                | 393/2014                         | Чай с сахаром и лимоном                           | 180/7         | 0,123            | 0,007   | 10,2107  | 40,7354                       |
|                | Итого за завтрак                 |                                                   | 377           | 7,7785           | 12,0781 | 58,6776  | 389,6224                      |
| 2-й завтрак    | г/п                              | Сок фруктовый в ассортименте                      | 100           | 0,5              | 0,1     | 10,1     | 46                            |
| Обед           | 102/2005                         | Суп картофельный с бобовыми                       | 180           | 4,2498           | 3,3744  | 14,3946  | 106,008                       |
|                | 274/2005                         | Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом       | 100           | 9,729            | 12,5933 | 11,525   | 191,308                       |
|                | 309/2005                         | Макаронные изделия отварные                       | 120           | 4,3              | 3,7135  | 28,6355  | 167,915                       |
|                | 70/2005                          | Овощи натуральные соленые (огурцы)                | 20            | 0,16             | 0,02    | 0,34     | 2,6                           |
|                | 376/2014                         | Компот из сушеных фруктов                         | 180           | 0,396            | 0       | 24,9912  | 100,116                       |
|                | г/п                              | Хлеб ржаной                                       | 20            | 1,32             | 0,24    | 6,84     | 36,2                          |
|                | г/п                              | Хлеб пшеничный йодированный                       | 20            | 1,54             | 1,6     | 9,96     | 52,4                          |
|                | Итого за обед                    |                                                   | 640           | 21,6948          | 21,5412 | 96,6863  | 656,547                       |
| Полдник        | 459/2014                         | Пирог открытый                                    | 60            | 3,6071           | 1,9161  | 24,6607  | 132,175                       |
|                | 401/2014                         | Ряженка                                           | 180           | 5,22             | 4,5     | 7,56     | 97,2                          |
|                | Итого за полдник                 |                                                   | 24            | 8,8271           | 6,4161  | 32,2207  | 229,375                       |
| Итого за день: | Стоимость дня : 111 руб. 57 коп. |                                                   | 1357          | 38,800           | 40,135  | 1321,544 | 1290,129                      |



«24» апреля 2025 год  
 2 неделя с 6 по 10 день меню, четверг «9» день по 10-дневному меню  
 возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет  
 10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

| Прием пищи            | № рецептуры блюд                        | Наименование блюда                                | Вес блюд, гр. | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------------|
|                       |                                         |                                                   |               | белки            | жиры          | углеводы       |                               |
| Завтрак               | 182/2005                                | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с сахаром | 180           | 6,313            | 3,85886       | 40,211         | 219,481                       |
|                       | 1/2014                                  | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40            | 2,39             | 8,85          | 14,9           | 165,7                         |
|                       | 393/2014                                | Чай с сахаром и лимоном                           | 180/7         | 0,123            | 0,007         | 10,2107        | 40,7354                       |
|                       | Итого за завтрак                        |                                                   | 407           | 8,826            | 12,7159       | 65,3217        | 425,9164                      |
| 2-й завтрак           | г/п                                     | Сок фруктовый в ассортименте                      | 100           | 0,5              | 0,1           | 10,1           | 46                            |
| Обед                  | 102/2005                                | Суп картофельный с бобовыми                       | 200           | 4,722            | 3,416         | 15,994         | 114,79                        |
|                       | 274/2005                                | Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом       | 100           | 9,729            | 12,5933       | 11,525         | 191,308                       |
|                       | 309/2005                                | Макаронные изделия отварные                       | 130           | 4,616            | 4,109         | 30,733         | 181,33                        |
|                       | 70/2005                                 | Овощи натуральные соленые (огурцы)                | 20            | 0,16             | 0,02          | 0,34           | 2,6                           |
|                       | 376/2014                                | Компот из сушеных фруктов                         | 180           | 0,396            | 0             | 24,9912        | 100,116                       |
|                       | г/п                                     | Хлеб ржаной                                       | 20            | 1,32             | 0,24          | 6,84           | 36,2                          |
|                       | г/п                                     | Хлеб пшеничный йодированный                       | 20            | 1,54             | 1,6           | 9,96           | 52,4                          |
|                       | Итого за обед                           |                                                   | 670           | 22,483           | 21,9783       | 100,3832       | 678,744                       |
| Полдник               | 459/2014                                | Пирог открытый                                    | 80            | 4,81             | 2,50746       | 32,7912        | 175,4616                      |
|                       | 401/2014                                | Ряженка                                           | 180           | 5,22             | 4,5           | 7,56           | 97,2                          |
|                       | Итого за полдник                        |                                                   | 260           | 10,03            | 7,00746       | 40,3512        | 272,6616                      |
| <b>Итого за день:</b> | <b>Стоимость дня : 111 руб. 57 коп.</b> |                                                   | <b>1437</b>   | <b>41,839</b>    | <b>41,802</b> | <b>216,156</b> | <b>1423,156</b>               |