

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. зав. по ФЭВ МБДОУ

«Детский сад № 35»

Е.А.Филетова

М.П.

«16» апреля 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, среда «3» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,5	4,2	30,5	180,9
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		370	7,9	13,1	55,4	384,9
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	180/3	1,7218	4,302	12,5362	97,214
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,025
	75/2005	Икра свекольная	120	2,22	9,2808	6,522	141,358
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		593	19,0	27,2	66,0	600,3
Полдник	406/2005	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с повидлом	60	3,2375	2,8225	21,031	123,97
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
	Итого за полдник		240	3,8495	3,0745	47,689	243,31
Итого за день:	Стоимость дня : 105 руб. 29 коп.		1324	31,6	43,3	182,7	1289,5

«16» апреля 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, среда «3» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 10.04.2025г. №158

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд а, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	6,6	5,1	36,5	216,7
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		400	9,0	13,9	61,4	420,70
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,928	4,88	13,948	109,36
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,025
	75/2005	Икра свекольная	130	2,4057	10,0875	6,8596	153,458
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		624	19,4	28,5	67,8	624,6
Полдник	406/2005	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с повидлом	100	4,817	4,147	31,2722	183,923
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
	Итого за полдник		280	5,429	4,399	57,9302	303,263
Итого за день:	Стоимость дня : 105 руб. 29 коп.		1404	34,6	46,8	200,7	1409,5