

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«11» апреля 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, пятница «10» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная рисовой крупы с сахаром	150	3,535	2,493	30,3938	256,937
	2/2014	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	2,35	8,85	14,9	165,7
	397/2005	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
	Итого за завтрак		385	9,694	15,313	60,9494	433,756
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/3	1,4456	4,1884	7,4964	75,728
	289/20058	Рагу из птицы	210	22,7163	18,1766	18,1062	328,0282
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		613	27,4179	24,205	67,3938	592,4722
Полдник	395/2005	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным	105	9,6985	13,3525	36,204	294,5625
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за полдник		285	9,7585	13,3525	46,2047	332,9179
Итого за день:	Стоимость дня : 121 руб. 56 коп.		1383	47,4	53,0	184,6	1405,2



«11» апреля 2025 год
2 неделя с 6 по 10 день меню, пятница «10» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная рисовой крупы с сахаром	180	4,242	2,986	36,4604	188,245
	2/2014	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	2,35	8,85	14,9	165,7
	397/2005	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
	Итого за завтрак		415	10,401	15,806	66,8164	464,315
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,6238	4,7533	8,3471	85,5
	289/20058	Рагу из птицы	210	22,7163	18,1766	18,1062	328,0282
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		634	27,5961	24,7699	68,2445	602,2442
Полдник	395/2005	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным с маслом сливочным	105	9,6985	13,3525	36,204	294,5625
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за полдник		285	9,7585	13,3525	46,2047	332,9179
Итого за день:	Стоимость дня : 121 руб. 56 коп.		1434	48,3	54,0	191,4	1445,5