

С.В.Гудим



10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,2858	2,5068	29,707	157,055
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		397	10,9788	12,0888	59,9027	389,6404
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,0024	2,0912	14,7682	86,824
	291/2005	Плов из птицы	180	20,77	17,63	31,82	371,28
	50/2009	Овощи натуральные соленые (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		640	26,39	21,58	88,98	651,42
Полдник	237/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13,587	7,0164	17,2002	212,7268
	394/2014	Чай с молоком	180	2,58	2,88	14,2307	90,5554
	Итого за полдник		285	16,167	9,8964	31,4309	303,2822
Итого за день:	Стоимость дня : 137 руб. 10 коп.		1382	53,93	43,97	190,12	1391,35

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«01» апреля 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, вторник «2» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,1394	3,0084	35,5623	188,119
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		427	11,8324	12,5904	65,758	420,7044
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,248	2,326	16,564	97,22
	291/2005	Плов из птицы	200	23,97	18,68	35,59	422,17
	50/2009	Овощи натуральные соленые (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		640	29,83	22,87	94,55	712,71
Полдник	237/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13,587	7,0164	17,2002	212,7268
	394/2014	Чай с молоком	180	2,58	2,88	14,2307	90,5554
	Итого за полдник		285	16,167	9,8964	31,4309	303,2822
Итого за день:	Стоимость дня : 137 руб. 10 коп.		1452	58,23	45,75	201,53	1483,69