

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«17» марта 2025 год
1 неделя с 1 по 5 день меню, понедельник «1» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.03.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	213/2014	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями(икра кабачковая)	70	1,33	6,23	5,39	83,3
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		360	10,84	20,04	40,83	404,46
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,5991	4,7565	10,9669	94,641
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	10,2365	11,3511	5,2948	164,896
	312/2005	Пюре картофельное	130	2,8028	4,403	19,0693	127,186
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		624	17,8944	22,3506	77,1222	575,439
Полдник	415/2005	Крендель сахарный	80	5,466	9,7024	48,6644	303,384
	397/2014	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
	Итого за полдник		260	9,275	13,6724	64,1204	413,754
Итого за день:	Стоимость дня : 131 руб. 17 коп.		1344	38,5094	56,163	192,1726	1439,653

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим

М.П.

«17» марта 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, понедельник «1» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	213/2014	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями(икра кабачковая)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		350	10,84	20,04	40,83	404,46
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/3	1,4238	4,191	10,101	83,946
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	10,2365	11,3511	5,2948	164,896
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,5876	4,031	17,6081	117,127
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		634	17,5039	21,4131	74,7951	554,685
Полдник	415/2005	Крендель сахарный	60	4,0995	7,2768	36,4983	227,538
	397/2014	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
	Итого за полдник		240	7,9058	11,2468	337,908	413,754
Итого за день:	Стоимость дня : 131 руб. 17 коп.		1324	36,5624	51,9099	176,9101	1331,1484