

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 35»  
С.В.Гудим

М.П.



«12» марта 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, среда «8» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

| Прием пищи            | № рецепту<br>ры блюд             | Наименование блюда                                    | Вес<br>блюд<br>а, гр. | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
|                       |                                  |                                                       |                       | белки            | жиры         | углевод<br>ы  |                                     |
| Завтрак               | 183/2005                         | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром     | 150                   | 6,3              | 4,1          | 33,5          | 195,1                               |
|                       | 1/2014                           | Бутерброд с маслом сливочным                          | 40                    | 2,39             | 8,85         | 14,9          | 165,7                               |
|                       | 392/2014                         | Чай с сахаром                                         | 180                   | 0,06             | 0,00         | 10,00         | 38,36                               |
|                       | Итого за завтрак                 |                                                       | 370                   | 7,9              | 13,1         | 55,4          | 384,9                               |
| 2-й завтрак           | г/п                              | Сок фруктовый в ассортименте                          | 100                   | 0,5              | 0,1          | 10,1          | 46                                  |
| Обед                  | 80/2014                          | Суп картофельный с крупой                             | 180                   | 1,6092           | 2,0538       | 12,5424       | 74,898                              |
|                       | 295/2005                         | Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 70                    | 12,0793          | 11,5847      | 8,6632        | 188,025                             |
|                       | 132/2014                         | Капуста тушеная                                       | 120                   | 2,958            | 6,1524       | 12,5852       | 119,114                             |
|                       | 372/2014                         | Компот из свежих плодов                               | 180                   | 0,144            | 0,144        | 21,492        | 85,14                               |
|                       | г/п                              | Хлеб ржаной                                           | 20                    | 1,32             | 0,24         | 6,84          | 36,2                                |
|                       | г/п                              | Хлеб пшеничный йодированный                           | 20                    | 1,54             | 1,6          | 9,96          | 52,4                                |
|                       | Итого за обед                    |                                                       | 590                   | 19,65            | 21,77        | 72,08         | 555,78                              |
| Полдник               | 424/2005                         | Булочка домашняя                                      | 60                    | 4,3832           | 7,097        | 36,6525       | 229,081                             |
|                       | 388/2005                         | Напиток из плодов шиповника                           | 180                   | 0,612            | 0,252        | 26,658        | 119,34                              |
|                       | Итого за полдник                 |                                                       | 240                   | 4,9952           | 7,349        | 63,3105       | 348,421                             |
| <b>Итого за день:</b> | Стоимость дня : 115 руб. 75 коп. |                                                       | <u>1300</u>           | <u>33,93</u>     | <u>42,18</u> | <u>203,90</u> | <u>1349,31</u>                      |



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 35»  
С.В.Гудим

М.П.



«12» марта 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, среда «8» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

| Прием пищи            | № рецептуры блюд                 | Наименование блюда                                    | Вес блюд а, гр. | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                       |                                  |                                                       |                 | белки            | жиры         | углеводы      |                               |
| Завтрак               | 183/2005                         | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром     | 180             | 7,6              | 4,9          | 40,2          | 234,1                         |
|                       | 1/2014                           | Бутерброд с маслом сливочным                          | 40              | 2,39             | 8,85         | 14,9          | 165,7                         |
|                       | 392/2014                         | Чай с сахаром                                         | 180             | 0,06             | 0,00         | 10,00         | 38,36                         |
|                       | Итого за завтрак                 |                                                       | 400             | 10,1             | 13,8         | 65,1          | 438,1                         |
| 2-й завтрак           | г/п                              | Сок фруктовый в ассортименте                          | 100             | 0,5              | 0,1          | 10,1          | 46                            |
| Обед                  | 80/2014                          | Суп картофельный с крупой                             | 200             | 1,788            | 2,282        | 13,936        | 83,22                         |
|                       | 295/2005                         | Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 70              | 12,0793          | 11,5847      | 8,6632        | 188,025                       |
|                       | 132/2014                         | Капуста тушеная                                       | 130             | 3,203            | 6,6651       | 13,7792       | 129,583                       |
|                       | 372/2014                         | Компот из свежих плодов                               | 180             | 0,144            | 0,144        | 21,492        | 85,14                         |
|                       | г/п                              | Хлеб ржаной                                           | 20              | 1,32             | 0,24         | 6,84          | 36,2                          |
|                       | г/п                              | Хлеб пшеничный йодированный                           | 20              | 1,54             | 1,6          | 9,96          | 52,4                          |
|                       | Итого за обед                    |                                                       | 620             | 20,07            | 22,52        | 74,67         | 574,57                        |
| Полдник               | 424/2005                         | Булочка домашняя                                      | 80              | 5,8485           | 9,4665       | 48,9035       | 305,62                        |
|                       | 388/2005                         | Напиток из плодов шиповника                           | 180             | 0,612            | 0,252        | 26,658        | 119,34                        |
|                       | Итого за полдник                 |                                                       | 260             | 6,4605           | 9,7185       | 75,5615       | 424,96                        |
| <b>Итого за день:</b> | Стоимость дня : 115 руб. 75 коп. |                                                       | <u>1380</u>     | <u>37,10</u>     | <u>46,11</u> | <u>225,41</u> | <u>1483,67</u>                |

