

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«10» марта 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, понедельник «6» день 10-дневного меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. № 085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями(икра кабачковая)	70	1,33	6,23	5,39	83,3
	г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		378	11,32	25,60	41,63	459,43
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,5991	4,7565	10,9669	94,641
	229/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,6556	5,6646	7,338	132,608
	312/2005	Пюре картофельное	130	2,8028	4,403	19,0693	127,86
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		664	20,3135	16,6641	79,1654	543,151
Полдник	459/2014	Пирог открытый	80	4,81	2,50746	32,7912	175,4616
	394/2014	Чай с молоком	180	2,58	2,88	14,2307	90,5554
	Итого за полдник		260	7,39	5,38746	47,0219	266,017
Итого за день:	Стоимость дня : 138 руб. 09 коп.		1402	39,52	47,75	177,91	1314,59