



«25» марта 2025 год
2 неделя с 6 по 10 день меню, вторник «7» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,2858	2,5068	29,707	157,055
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		397	10,9788	12,0888	59,9027	389,6404
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	180	1,8492	2,3089	11,6865	86,824
	291/2005	Плов из птицы	180	20,77	17,63	31,82	371,28
	50/2009	Овощи натуральные соленые (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		600	26,23	21,80	85,90	641,10
Полдник	231/2014	Сырники из творога с маслом сливочным	105	18,587	13,224	11,063	274,01
	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,27	0,054	34,1748	136,134
	Итого за полдник		285	18,857	13,278	45,2378	410,144
Итого за день:	Стоимость дня : 149 руб. 62 коп.		1382	56,47	47,57	200,84	1487,89

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«25» марта 2025 год

2 неделя с 6 по 10 день меню, вторник «7» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,1394	3,0084	35,5623	188,119
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		427	11,8324	12,5904	65,758	420,7044
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	200	2,0047	2,6233	12,6458	83,851
	291/2005	Плов из птицы	200	23,97	18,68	35,59	422,17
	50/2009	Овощи натуральные соленые (капуста квашеная)	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		640	29,59	23,16	90,63	699,33
Полдник	231/2014	Сырники из творога с маслом сливочным	105	18,587	13,224	11,063	274,01
	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,27	0,054	34,1748	136,134
	Итого за полдник		285	18,857	13,278	45,2378	410,144
Итого за день:	Стоимость дня : 149 руб. 62 коп.		1452	60,68	49,43	211,43	1577,18