

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«21» марта 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, пятница «5» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная рисовой крупы с сахаром	150	3,535	2,493	30,3938	256,937
	2/2014	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	2,35	8,85	14,9	165,7
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	180	3,195	3,042	22,509	125,7615
	Итого за завтрак		385	9,08	14,385	67,8028	448,3985
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/3	1,4456	4,1884	7,4964	75,728
	292/2005	Птица, тушеная в соусе с овощами	210	22,0463	27,3572	20,338	426,36
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		613	26,7	33,4	69,6	690,8
Полдник	218/2005	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	16,3029	5,6765	25,9185	247,426
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за полдник		300	16,3629	5,6765	35,9192	285,7814
Итого за день:	Стоимость дня : 144 руб. 24 коп.		1398	52,7	53,5	183,4	1471,0



«21» марта 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, пятница «5» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная рисовой крупы с сахаром	180	4,242	2,986	36,4604	188,245
	2/2014	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	2,35	8,85	14,9	165,7
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	180	3,195	3,042	22,509	125,7615
	Итого за завтрак		415	9,787	14,878	73,8694	479,7065
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,6238	4,7533	8,3471	85,5
	292/2005	Птица, тушеная в соусе с овощами	210	22,0463	27,3572	20,338	426,36
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		634	26,9	34,0	70,5	700,6
Полдник	218/2005	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	16,3029	5,6765	25,9185	247,426
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за полдник		300	16,3629	5,6765	35,9192	285,7814
Итого за день:	Стоимость дня : 144 руб. 24 коп.		1449	53,6	54,6	190,4	1512,1