

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«20» марта 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, четверг «4» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная пшениной крупы с сахаром	150	5,2655	3,22105	33,5669	183,187
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		377	7,7785	12,0781	58,6776	389,6224
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	180	4,2498	3,3744	14,3946	106,008
	619/2009	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	110	9,002	12,88	12,9825	201,3245
	309/2005	Макаронные изделия отварные	120	4,3	3,7135	28,6355	167,915
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		650	20,9678	21,8279	98,1438	666,5635
Полдник	449/2014	Оладьи с повидлом	100	2,2018	4,9694	12,033	100,76
	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,27	0,054	34,1748	136,134
	Итого за полдник		280	2,4718	5,0234	46,2078	236,894
Итого за день:	Стоимость дня : 100 руб. 07 коп.		1407	31,7	39,0	213,1	1339,1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 35»

С.В.Гудим



«20» марта 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, четверг «4» день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная пшениной крупы с сахаром	18	6,313	3,85886	40,211	219,481
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	393/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354
	Итого за завтрак		407	8,826	12,7159	65,3217	425,9164
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	4,722	3,416	15,994	114,79
	619/2009	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	110	9,002	12,88	12,9825	201,3245
	309/2005	Макаронные изделия отварные	130	4,616	4,109	30,733	181,33
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	2,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,9912	100,116
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		680	21,756	22,265	101,8407	714,5045
Полдник	449/2014	Оладьи с повидлом	100	2,2018	4,9694	12,033	100,76
	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,27	0,054	34,1748	136,134
	Итого за полдник		280	2,4718	5,0234	46,2078	236,894
Итого за день:	Стоимость дня : 100 руб. 07 коп.		1467	33,6	40,1	223,5	1397,6