



«19» марта 2025 год
1 неделя с 1 по 5 день меню, среда «3» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд а, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,5	4,2	30,5	180,9
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0,00	10,00	38,36
	Итого за завтрак		370	7,9	13,1	55,4	384,9
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	180/3	1,7218	4,302	12,5362	97,214
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	12,0793	11,5847	8,6632	188,025
	75/2005	Икра свекольная	120	2,22	9,2808	6,522	141,358
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	1,6	9,96	52,4
	Итого за обед		593	19,0	27,2	66,0	600,3
Полдник	454/2014	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	60	3,0972	0,9825	22,7077	113,729
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658	119,34
	Итого за полдник		240	3,7092	1,2345	49,3657	233,069
Итого за день:	Стоимость дня : 105 руб. 53 коп.		1303	31,2	41,6	180,9	1264,3

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»
С.В.Гудим



«19» марта 2025 год

1 неделя с 1 по 5 день меню, среда «3» день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет
10-ти дневное меню утверждено: приказ от 24.01.2025г. №085/02-01

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюд а, гр.	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы		
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	6,6	5,1	36,5		216,7
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40		8,85	14,9		165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	2,39	0,00	10,00		38,36
	Итого за завтрак		400	0,06	13,9	61,4		420,70
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	9,0	0,1	10,1		46
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	0,5	4,88	13,948		109,36
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	1,928	11,5847	8,6632		188,025
	75/2005	Икра свекольная	130	12,0793	10,0875	6,8596		153,458
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	2,4057	0,144	21,492		85,14
	г/п	Хлеб ржаной	20	0,144	0,24	6,84		36,2
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,32	1,6	9,96		52,4
	Итого за обед		624	19,4	28,5	67,8		624,6
Полдник	454/2014	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	80	4,109	1,3078	30,272		151,476
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	0,612	0,252	26,658		119,34
	Итого за полдник		260	4,721	1,5598	56,93		270,816
Итого за день:	Стоимость дня : 105 руб. 53 коп.		1384	33,7	44,10	196,2		1362,10