

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №35»
Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206
Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,
ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

Памятка для воспитателей

«Музыка в повседневной жизни ребёнка»

Подготовила:
музыкальный руководитель
Будко Екатерина Юрьевна
Дата: 15.11.2024г.

Памятка для воспитателей: Музыка в повседневной жизни ребёнка

Музыка играет важную роль в развитии детей и может сопровождать их в различных режимных моментах дня. Она помогает создавать эмоциональный фон, способствует расслаблению, концентрации внимания и развитию творческих способностей.

1. Перед сном

- **Рекомендованная музыка:** Колыбельные, спокойные мелодии без резких звуков, звуки природы (шум дождя, пение птиц). Эти композиции помогут детям успокоиться и настроиться на сон. Можно использовать классическую музыку с медленным темпом, например произведения Чайковского, Шопена или Дебюсси.

2. Во время обеда

- **Рекомендованная музыка:** Спокойная фоновая музыка, детские песни о еде или природе. Такая музыка создаст приятную атмосферу за столом и поможет сосредоточить внимание детей на процессе приема пищи. Избегайте слишком энергичных мелодий, чтобы не отвлекать детей от еды.

3. После сна

- **Рекомендованная музыка:** Бодрые, но не слишком громкие мелодии, детские песенки с простым ритмом. Эта музыка поможет детям плавно перейти от состояния покоя к активному бодрствованию. Хорошо подойдут простые ритмичные мелодии или детские песни, которые можно подпевать вместе.

4. Во время занятий рисованием, лепкой

- **Рекомендованная музыка:** Творческая, вдохновляющая музыка, инструментальные композиции без слов. Такие музыкальные произведения стимулируют воображение и помогают детям выразить свои эмоции через творчество. Классическая музыка, джазовые импровизации или этнические мотивы могут стать отличным выбором.

5. На прогулке

- **Рекомендованная музыка:** Веселые, подвижные мелодии, народные песни, марши. Энергичная музыка будет способствовать активности детей на свежем воздухе. Под такие мелодии дети смогут бегать, прыгать и играть, развивая физическую активность и координацию движений.

Общие рекомендации:

- **Объем звука.** Важно следить за тем, чтобы уровень громкости был комфортным для детей. Слишком громкая музыка может вызывать раздражение и напряжение.
- **Разнообразие.** Старайтесь чередовать разные жанры музыки, чтобы поддерживать интерес детей и развивать у них музыкальный вкус.
- **Участие детей.** Поощряйте детей участвовать в музыкальном процессе: подпевание, игра на простых музыкальных инструментах, танцы.

Использование музыки в повседневной деятельности детей позволяет создать благоприятную атмосферу, развивает их творческие способности и улучшает настроение.