

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №35»**

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206.

Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,

официальный сайт <https://ds35.stv.prosadiki.ru/>

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

**Памятка для родителей
(законных представителей)
«Как облегчить привыкание ребенка
к детскому саду»**

Подготовил:

педагог психолог

Ступина Н.Н.

МБДОУ «Детский сад №35»

Дата: 21.07.2020г.

ИДЁМ В ДЕТСКИЙ САД

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит период адаптации к детскому саду. Вся жизнь ребёнка кардинальным образом меняется. В привычную, сложившуюся жизнь в семье буквально врываются изменения: чёткий режим дня, отсутствие родных и близких, постоянное присутствие сверстников, необходимость слушаться и подчиняться незнакомым взрослым, резко уменьшается количество персонального внимания. Предлагаю вашему вниманию:

Памятка для родителей

«Как облегчить привыкание ребенка к детскому саду»

1. Поиграйте с ребенком в детский сад. Используйте в игре любимые игрушки. Старайтесь эмоционально увлечь малыша, чтобы закрепить положительный образ о детском саде.
2. Общайтесь с воспитателями и помощниками воспитателей. Расскажите им об индивидуальных особенностях ребенка. Эти сведения помогут воспитателям подобрать индивидуальный подход к малышу.
3. Личным примером учите малыша общаться, знакомиться с другими детьми. Покажите ребенку, как он может попросить игрушку, а не отнимать ее.
4. Не отказывайте ребенку, если он хочет взять с собой в ДОО любимую игрушку или вещь. В детском саду она, как частица домашнего тепла, будет «согревать» и успокаивать малыша.
5. Одевайте ребенка в соответствии с температурой в помещении – носочки, рубашки и платья с коротким рукавом. Мальчику – обязательно шорты. Не забудьте положить носовой платок.
6. Соблюдайте дома режим сна ребенка: днем 2,5-3 час, 10-11 часов ночью.

По материалам журнала «Справочник Педагога-психолога. Детский сад»,
2019 г.