

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №35»

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206.

Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,

официальный сайт <https://ds35.stv.prosadiki.ru/>

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

**Консультация для родителей
(законных представителей)
«Если ребёнок всё время
льнёт к вам»**

Подготовил:

педагог психолог

Ступина Н.Н.

МБДОУ «Детский сад № 35»

Дата: 17.11.2020г.

Если ребёнок не отходит ни на шаг, льнёт к вам, цепляется за вас, это может быть показателем нервного напряжения, которое он испытывает. Такое поведение бывает достаточно типичным, если ребёнок только пошёл в детский сад или болел, если в доме появился малыш или не удовлетворены какие – либо его насущные, оправданные потребности. Например, в общении, игре, движении, сне.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМЫ

1. Предлагайте ребёнку больше увлекательных активных практических занятий. Дайте ему достаточно свободы, чтобы действовать так, как он считает нужным.
2. Снимите чувство неуверенности и тем, что из разных концов комнаты говорите с ним: « Я вижу, ты снимаешь колечки с пирамидки», « Ты решил (а) покатать машинку, (покачать куклу).
3. Старайтесь удовлетворять потребности ребёнка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр, должны быть в свободном пользовании игрушки. Если ребёнок хочет грызть что-нибудь, поставьте на видное место тарелочку с кусочками моркови, капусты, репы.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ЕСЛИ ОНА УЖЕ ЕСТЬ

Если вы знаете, что ребёнок переживает сложный период, связанный с семейными обстоятельствами, то какое-то время уделяйте ему дополнительное внимание. Введите ограничитель вашего прямого контакта, например, поставьте таймер и скажите: «Через 2 минуты я займусь своими делами, а ты выберешь себе игру». Не толкайте и не тяните его, это ещё сильнее усугубит ощущение незащищенности. Поддержите его, похвалите, когда он будет играть на расстоянии: «Умница, играй с куклами. Я буду рядом гладить бельё». Пригласите в гости друзей или сверстников ребёнка, предложите им разные игры и игрушки. Попросите ребёнка научить друзей играть в его любимую игру. Обеспечьте ребёнка обязанностями по дому: убирать со стола, подметать, наливать воду в кошкину мисочку.