



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 2732/02-01

**Режим дня (холодный период)
первая младшая группа «Солнышко»
2-3 года**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:20	20 мин.
Занятие №1	09:20 - 09:30	10 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:30 - 09:40	10 мин.
Занятие №2	09:40 - 09:50	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09:50 - 10:30	40 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12:30 - 15:30	3 часа.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 2- 3 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 20 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273а/02-01

**Режим дня (холодный период)
первая младшая группа «Кроха»
2-3 года**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:20	20 мин.
Занятие №1	09:20 - 09:30	10 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:30 - 09:40	10 мин.
Занятие №2	09:40 - 09:50	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09:50 - 10:30	40 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12:30 - 15:30	3 часа.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 2- 3 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 20 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273а/02-01

**Режим дня (холодный период)
вторая младшая группа «Радуга»
3-4 года**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:15	15 мин.
Занятие №1	09:15 - 09:30	15 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:30 - 09:40	10 мин.
Занятие №2	09:40 - 09:55	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09:55 - 10:30	35 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12:30 - 15:30	3 часа.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 3–4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 30 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 179а/02-01

**Режим дня (холодный период)
вторая младшая группа «Лучики»
3-4 года**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:15	15 мин.
Занятие №1	09:15 - 09:30	15 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:30 - 09:40	10 мин.
Занятие №2	09:40 - 09:55	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09:55 - 10:30	35 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12:30 - 15:30	3 часа.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 3–4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 30 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273а/02-01

**Режим дня (холодный период)
вторая младшая группа «Ветерок»
3-4 года**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:15	15 мин.
Занятие №1	09:15 - 09:30	15 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:30 - 09:40	10 мин.
Занятие №2	09:40 - 09:55	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09:55 - 10:30	35 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12:30 - 15:30	3 часа.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 3–4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 30 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.

№ 273а /02-01

**Режим дня (холодный период)
средняя группа «Росинка»
4-5 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:15	15 мин.
Занятие №1	09:15 - 09:35	20 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:35 - 09:45	10 мин.
Занятие №2	09:45 - 10:05	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:05 - 10:30	25 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 40 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 23а/02-01

**Режим дня (холодный период)
средняя группа «Непоседы»
4-5 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:15	15 мин.
Занятие №1	09:15 - 09:35	20 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:35 - 09:45	10 мин.
Занятие №2	09:45 - 10:05	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:05 - 10:30	25 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин.
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:00 - 16:20	20 мин.
Прогулка	16:20 - 17:20	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:20 - 18:00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:00 - 19:00	60 мин.

Режим дня в группе детей 4- 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 40 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 173а /02-01

**Режим дня (холодный период)
старшая группа «Затейники»
5-6 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:35	25 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:35 - 09:45	10 мин.
Занятие №2	09:45 - 10:10	25 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:10 - 10:30	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин. *
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:35	25 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:35 - 16:50	15 мин.
Прогулка	16:50 - 17:50	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:50 - 18:30	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 4- 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 75 минут (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 173а /02-01

**Режим дня (холодный период)
старшая группа «Звездчёты»
5-6 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:35	25 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:35 - 09:45	10 мин.
Занятие №2	09:45 - 10:10	25 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:10 - 10:30	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:35	25 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:35 - 16:50	15 мин.
Прогулка	16:50 - 17:50	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:50 - 18:30	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 5- 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 75 минут (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»



С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 173а/02-01

**Режим дня (холодный период)
старшая группа «Фантазёры»
5-6 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:35	25 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:35 - 09:45	10 мин.
Занятие №2	09:45 - 10:10	25 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:10 - 10:30	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:35	25 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:35 - 16:50	15 мин.
Прогулка	16:50 - 17:50	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	17:50 - 18:30	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 5- 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 75 минут (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273 а/02-01

**Режим дня (холодный период)
подготовительная группа «Семицветик»
6-7 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:40 - 09:50	10 мин.
Занятие №2	09:50 - 10:20	30 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:20 - 10:40	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:40 - 10:50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:50 - 12:10	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:10 - 13:00	50 мин.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:40	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:40 - 17:00	20 мин.
Прогулка	17:00 - 18:00	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	18:00 - 18:30	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 6- 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 90 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273 а /02-01

**Режим дня (холодный период)
подготовительная группа «Почемучки»
6-7 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:40 - 09:50	10 мин.
Занятие №2	09:50 - 10:20	30 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:20 - 10:40	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:40 - 10:50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:50 - 12:10	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:10 - 13:00	50 мин.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:40	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:40 - 17:00	20 мин.
Прогулка	17:00 - 18:00	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	18:00 - 18:30	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 6- 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 90 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)

**Режим дня (холодный период)
подготовительная группа «Комета»
6-7 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:40 - 09:50	10 мин.
Занятие №2	09:50 - 10:20	30 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:20 - 10:40	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:40 - 10:50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:50 - 12:10	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:10 - 13:00	50 мин.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:40	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:40 - 17:00	20 мин.
Прогулка	17:00 - 18:00	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	18:00 - 18:30	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 6- 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 90 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273а/02-01

**Режим дня (холодный период)
подготовительная группа «Звёздочка»
6-7 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:40 - 09:50	10 мин.
Занятие №2	09:50 - 10:20	30 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:20 - 10:40	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:40 - 10:50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:50 - 12:10	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:10 - 13:00	50 мин.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотнённый полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 – 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 – 16:40	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:40 - 17:00	20 мин.
Прогулка	17:00 - 18:00	1 час.
Возвращение с прогулки, КГН, вечерний круг, чтение художественной литературы	18:00 - 18:30	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой, взаимодействие с семьёй	18:30 - 19:00	30 мин.

Режим дня в группе детей 6- 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 90 минут (день)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)

утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273а/02-01



Режим дня (холодный период)
старшая группа
компенсирующей направленности для детей с ТНР «Знайки»
5-6 лет

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:35	25 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:35 - 09:45	10 мин.
Занятие №2	09:45 - 10:10	25 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:10 - 10:30	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:35	25 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:35 - 16:45	10 мин.
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, КГН	16:45 - 17:45	1 час.
Вечерний круг, взаимодействие с семьёй, уход детей домой.	17:45 - 18:00	15 мин.

Режим дня в группе детей 5- 6 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 75 минут (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 35»

С.В.Гудим

Приказ от 30.08.2024 г.
№ 273а/02-01

**Режим дня (холодный период)
подготовительная группа
компенсирующей направленности для детей с ТНР «Знайки»
6-7 лет**

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, двигательная активность, взаимодействие с семьёй.	07:00 - 07:40	40 мин.
Возвращение с прогулки, утренний круг, самостоятельная деятельность (игры)	07:40 - 08:00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	10 мин.
Активное бодрствование, оздоровительные процедуры, КГН	08:10 - 08:30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	09:00 - 09:10	10 мин.
Занятие №1	09:10 - 09:40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09:40 - 09:50	10 мин.
Занятие №2	09:50 - 10:20	30 мин.
Активное бодрствование, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10:10 - 10:30	20 мин.
Второй завтрак (при доп. финансировании)	10:30 - 10:40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12:00 - 13:00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13:00 - 15:30	2 часа 30 мин
Совместная, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15:30 - 15:40	10 мин.
Уплотненный полдник	15:40 - 16:00	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, (подготовка к занятию)	16:00 - 16:10	10 мин.
Занятие №3	16:10 - 16:40	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16:40 - 16:50	10 мин.
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, КГН	16:50 - 17:50	1 час.
Вечерний круг, взаимодействие с семьёй, уход детей домой.	17:50 - 18:00	10 мин.

Режим дня в группе детей 6- 7 лет рассчитан на 11-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон- 3 часа (180 минут)

Прогулки – 3 часа (180 минут)

Образовательная нагрузка- 75 минут (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность- 1 час (60 мин)