

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №35»**

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206.

Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,

официальный сайт <https://ds35-mixajlovsk-r07.gosweb.gosuslugi.ru/>

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

Консультация для родителей

Что такое «кризис 3-х лет»?

Подготовил:

воспитатель

Леденева Г.А.

МБДОУ «Детский сад №35»

Дата: 10.12.2024

По мере взросления поведение ребёнка иногда может меняться до неузнаваемости. Иногда ласковый и послушный малыш начинает отказываться от любимой еды, категорически против вовремя собираться на прогулку и постоянно повторяет: «Нет!», «Не буду!», «Я сам!». Стоит помнить, что это этап взросления, который Психологи именуют **«кризисом 3-х лет»** это переход из раннего детства в дошкольное.

Что такое **«кризис 3-х лет»**?

Кризисы – это бурные, сравнительно кратковременные возрастные периоды, во время которых развитие делает своеобразный скачок. Обычно слово **«кризис»** ассоциируется у нас с негативным периодом, но в период возрастного **кризиса** происходят и значительные позитивные сдвиги в психическом развитии, которые переводят вашего малыша на новый этап взросления.

Кризис 3-х лет может растянуться до года. В этот период происходит своеобразное отделение ребёнка от мамы. Он начинает осознавать себя как отдельного человека, говорить о себе **«Я»**. В зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка **кризис** может начаться раньше 3-х лет или позднее. В целом, границы возрастного диапазона его наступления колеблются от 2,5 до 4-х лет.

Что происходит с ребёнком в этот период?

Поведение ребёнка начинает меняться, он может становиться неуправляем, порой впадать в ярость. Его поведение почти не поддается коррекции. Симптомы **кризиса** :

- * Негативизм – реакция не на содержание предложения взрослых, а на то, что оно идёт от взрослых. Стремление сделать наоборот, даже вопреки собственному желанию;

- * Упрямство – ребёнок настаивает на чём-то не потому, что хочет, а потому, что он этого потребовал, он связан своим первоначальным решением;

- * Строптивость – она безлична, направлена против норм воспитания, образа жизни, который сложился до трёх лет;

- * Своеволие – ребёнок стремится всё делать сам;

- * Протест-бунт – ребёнок в состоянии **«войны»** и конфликта с окружающими;

- * Обесценивание – ребёнок начинает ругаться, дразнить и обзывать **родителей**;

- * Деспотизм – ребёнок заставляет **родителей делать всё**, что он требует. Может проявляться в форме ревности.

Как вести себя **родителям**?

Родителям нужно запастись терпением, ведь применение жёстких дисциплинарных мер по отношению к ребёнку в этот период не поможет, а скорее всего, навредит.

- Будьте готовы к спокойному, долгому общению с ребёнком.
- Ребёнок уже не чувствует себя маленьким и активно пробует вести себя как взрослый.
- Поощряйте любые проявления самостоятельности.
- Нужно научиться находить *«золотую середину»* между требованиями к ребёнку и его желаниями.
- При этом ребёнок должен понимать, что запреты нарушать нельзя.

Кризис 3-х лет труден и для взрослого, и для самого ребёнка. Ему нелегко становиться самостоятельным и постепенно отделяться от **родителей**, непросто совладать со своими эмоциями по этому поводу. Поэтому не отвечайте на стремление малыша *«выйти на тропу войны»* с **родителями**, постарайтесь понять его потребности. помогите отыскать способы, как заявить о них приемлемым для вас (*и общества в целом*) способом.