

ПАМЯТКА для родителей.

«Как облегчить привыкание ребёнка к детскому саду».

Уважаемые родители, предлагаем вам рекомендации по адаптации вашего ребёнка к детскому саду, чтобы облегчить его привыкание.

1. Поиграйте с ребёнком в детский сад. Используйте в игре любимые игрушки. Старайтесь эмоционально увлечь малыша, чтобы закрепить положительный образ о детском саде.
2. Общайтесь с воспитателями и помощниками воспитателей. Расскажите им об индивидуальных особенностях вашего ребёнка. Эти сведения помогут воспитателям подобрать индивидуальный подход к малышу.
3. Личным примером учите малыша общаться, знакомиться с другими детьми. Покажите ребёнку, как он может попросить игрушку, а не отнимать её.
4. Не отказывайте ребёнку, если он хочет взять с собой в ДОО любимую игрушку или вещь. В детском саду она, как частица домашнего тепла, будет «согревать» и успокаивать малыша.
5. Одевайте ребёнка в соответствии с температурой в помещении – носочки, рубашки и платья с коротким рукавом. Мальчику обязательно шорты. Не забудьте положить носовой платок.
6. Соблюдайте дома режим сна ребёнка (днем от 1,5 до 2,5 час.) По приходу домой из детского сада игры и беседы с детьми.

По возникшим у вас вопросам обращайтесь к педагогу – психологу.

Спасибо за внимание!