

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №35»**

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206.

Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,

официальный сайт <https://ds35-mixajlovsk-r07.gosweb.gosuslugi.ru/>

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

**Консультация для родителей
«Адаптация ребенка в детском саду»**

Подготовил:

оспитатель

Данилова М.Б.

МБДОУ «Детский сад №35»

Дата: 24.09.2024

Отправить ребёнка в **детский сад** — это сложный шаг как для родителей, так и для самих детей. Прежде чем малыш начнёт уверенно посещать **детский сад**, вам предстоит пройти через период **адаптации**. Это будет непросто не только для ребёнка, но и для родителей. Одному ребёнку может понадобиться всего несколько дней, чтобы привыкнуть к новой среде, в то время как другому может потребоваться целый месяц. Как помочь вашему ребёнку спокойно посещать **детский сад**? Какие шаги могут предпринять родители, чтобы облегчить процесс **адаптации для ребенка**?

им следует проявлять искренний интерес к тому, как он провел время. **Ребенок** с радостью поделится своими впечатлениями и эмоциями. Чем больше родители интересуются жизнью своего малыша, тем быстрее и легче он **адаптируется к новым условиям**.

Немало важно научить ребёнка до **детского сада**.

1. Просить о помощи. Если ребёнок не говорит, научить его жестами просить о помощи.

2. Ходить на горшок — этот навык укрепит личные границы, ребёнку не придётся подпускать "чужую тётю" к интимным частям тела.

3. Держать ложку. Ребёнок будет комфортнее есть самостоятельно, не ожидая, пока его покормит воспитатель или его помощник.

4. Одеваться и раздеваться — пусть Ребёнок привыкает сам надевать нижнее бельё, носки, а потом другие вещи; также учите его раздеваться и складывать одежду.

5. Есть, спать, гулять по режиму группы. За месяц начните постепенно делать всё в то же время, что и в группе, в которую пойдёт ребёнок. Будите его утром с учётом времени, которое понадобится на дорогу до **детского сада**. Гуляйте после завтрака. Укладывайте его спать днём, после обеда. Режим соблюдайте и в будни, и в выходные.

Так же можно придумать ритуал прощание. Последовательность слов и действий, после которых вы будете уходить, они должны быть забавными и спокойными.

Заключение: посещение **детского** сада в возрасте трех лет — это сложный процесс **адаптации к новым условиям**, который требует усилий со стороны всех участников образовательного процесса. Ребёнок должен чувствовать себя комфортно и уверенно. В таком случае время, проведенное в группе, станет не испытанием, а настоящим удовольствием.