

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 35»

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск, ул. Ленина, 206.

Тел/факс 8(86553) 5-57-02, эл. почта – svetlanagudim19754@mail.ru,

официальный сайт <https://ds35.stv.prosadiki.ru/>

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

**Консультация для родителей
(законных представителей)
«Советы доктора Комаровского»**

Подготовил:

воспитатель

первой кв. категории

Атюганова С.С.

Дата: 25.11.2023 г.

Как выбрать детскую обувь

Для многих родителей (особенно мам) обувь — это нечто большее, чем обычное средство для передвижения. И к процессу выбора правильной обуви для ребенка они подходят очень скрупулезно и трепетно.

Доктор Комаровский рассказывает о том, как правильно сделать выбор, чтобы малышу было удобно.

Правил для того, чтобы купить обувь, совсем немного. Во-первых, обувь должна иметь небольшой каблук. Во-вторых, у обуви должен быть жесткий задник. В-третьих, должна быть небольшая поддержка внутреннего свода стопы. Это та самая штука, которая называется супинатором. В-четвертых, нога не должна ездить внутри обуви.

Когда речь идет об обуви в холодное время года, то очень желательно, чтобы обувь у ребенка четко фиксировала голеностопный сустав. На этом все требования к обуви заканчиваются. Родители очень часто слышат такую фразу, как ортопедическая обувь. Хочу обратить ваше внимание на то, что никакой ортопедической обуви для нормальных, здоровых детей не существует. Ортопедическую обувь изготавливают по заказу или рекомендуют врачи-ортопеды тогда, когда у ребенка есть реальные проблемы с голеностопными суставами или с развитием стопы. Во всех остальных случаях нормальная детская сертифицированная обувь это как раз то, что нужно. Главное — не очень волнуйтесь. Испортить нормальную ногу нормальному ребенку практически невозможно.

Будьте здоровы!

Советы доктора Комаровского. Как отучить ребенка от истерик

Ребенок часто устраивает истерики и добивается своего, манипулируя вами? Решить эту проблему вполне возможно. В статье для вас советы доктора Комаровского, как отучить ребенка от истерик.

Родители должны понимать, что их ребенок не устраивает истерики перед телевизором, перед шкафом, перед диваном, перед ванной, он устраивает истерики перед тем человеком, который чувствителен к его истерике.

Если ребенок начинает устраивать истерику, и у папы начинают трястись руки, то ребенок будет именно перед папой устраивать истерики. А перед мамой, которая улыбнулась и ушла, будет вести себя нормально. Поэтому очень важно, чтобы когда истерика началась, вы никоим образом не показали, что вас это хоть чуть-чуть волнует и интересует. Это не тот способ, которым с вами можно разговаривать. Ребенок это поймет. Но если хоть раз с помощью истерики он добьется своего, он будет использовать эти методы всегда. Стоит маме один раз, ориентируясь на окружающих, разрешить ребенку то, что он хочет (когда он устроил истерику в общественном месте), он не раз будет применять этот метод.

Дети очень быстро понимают, кто управляет, а кто — нет. И очень быстро обучаются переключаться. К примеру, если бабушка реагирует на детские

истерики, а мама-нет, то бабушкой он будет манипулировать с помощью истерик, а с мамой-будет послушным и дисциплинированным.

Конечно, очень хочется иметь бабушку, которая утешит и приласкает, когда мама накажет, но в данном случае меня беспокоит вопрос безопасности. Когда ребенок начинает кричать, срабатывают инстинкты, логика очень часто уходит на второй план. Но тем человек и отличается от других млекопитающих, что он должен научиться управлять своими инстинктами. И тогда тема непослушного ребенка решится сама собой»

Будьте здоровы!