

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 35»**
Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск ул. Ленина, 206

Т
ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 Е ИИН/КПП 2623030977/262301001

Л

.

/

ф

а

к

с

Е

т

а

и

л

с

в

е

т

л

а

**Консультация для родителей: "Пожелания родителям:
Как сформировать доверие между родителем и
ребенком"**

г

у

д

и

т

т

а

и

л

ру

Подготовил:

педагог-психолог

Романюга Е.В.

МБДОУ «Детский сад № 35»

Дата: 18.06.2025 г.

Консультация для родителей: "Пожелания родителям: Как сформировать доверие между родителем и ребенком"

Доверие – это основа крепких и здоровых отношений между родителем и ребенком. Оно формируется с раннего детства и влияет на эмоциональное благополучие, самооценку и успешность малыша в будущем.

Почему доверие так важно?

- Ребенок, который доверяет родителям, чувствует себя в безопасности.
- Он охотнее делится своими переживаниями и проблемами.
- Доверие помогает избежать многих конфликтов в подростковом возрасте.

Как построить доверительные отношения?

1. Будьте надежными и последовательными
 - Выполняйте обещания. Если пообещали поиграть или сходить в парк
 - Соблюдайте режим дня: дети чувствуют себя спокойнее, когда знают, что их ожидает.
2. Слушайте ребенка внимательно
 - Не перебивайте, не отвлекайтесь на телефон, поддерживайте зрительный контакт.
 - Показывайте, что его мысли и чувства важны: «Я понимаю, ты расстроился...»
3. Будьте честными
 - Если ребенок задает сложный вопрос, отвечайте простыми словами, но не обманывайте.
 - Признавайте свои ошибки: «Да, мама сегодня была не права, извини» – это учит ребенка искренности.
4. Поддерживайте, а не критикуйте
 - Вместо *«Ты что, не можешь аккуратно нарисовать?» скажите: «Давай попробуем еще раз, я помогу».
 - Хвалите за усилия, а не только за результат.
5. Уважайте личные границы ребенка
 - Стучитесь, прежде чем войти в его комнату.
 - Не заставляйте делиться, если он не хочет – доверие нельзя вынудить, его можно только заслужить.

6. Играйте и проводите время вместе

- Совместные игры, чтение книг, прогулки укрепляют связь.
- Будьте «в моменте»: ребенок должен чувствовать, что сейчас он для вас важнее всего.

7. Не используйте доверие против ребенка

- Если он рассказал вам секрет, не используйте эту информацию в наказание или для шуток.

8. Будьте примером

- Дети копируют поведение родителей. Если вы открыты, честны и доброжелательны, ребенок научится тому же.

Что разрушает доверие?

- Постоянные запреты без объяснений.
- Насмешки над чувствами ребенка (*«Не реви из-за ерунды!»*).
- Нарушение личных границ (чтение дневника, подслушивание разговоров).
- Непредсказуемые реакции (сегодня можно, завтра – нельзя без причины).

Заключение

Доверие – это не разовая акция, а ежедневная работа. Но если ребенок знает, что родители – его опора, он вырастет уверенным в себе и эмоционально устойчивым человеком.