

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 35»**

Ставропольский край, Шпаковский район, г. Михайловск ул. Ленина, 206

тел./ факс 8-865-53 5-57-02 E-mail svetlanagudim19754@mail.ru

ОКПО 43369282 ОГРН 1202600001670 ИНН/КПП 2623030977/262301001

Консультация для родителей (законных представителей)

***«ЛЕТНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ОБЕРЕГАЕМ ДЕТЕЙ
ВМЕСТЕ»***

Подготовил:

Социальный-педагог

Кузнецова Е.В.

МБДОУ «Детский сад № 35»

Дата: 02.06.2025 г.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

"ЛЕТНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ОБЕРЕГАЕМ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ!"

Уважаемые родители!

Лето – время отдыха, солнца, воды и приключений! Чтобы каникулы запомнились только радостными моментами, давайте вместе обеспечим безопасность наших детей. Помните, что ответственность за их жизнь и здоровье лежит, прежде всего, на нас, взрослых.

1. СОЛНЕЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (СОЛНЦЕСТОЙКОСТЬ):

- **Головной убор – обязателен!** Панама, кепка с козырьком, бандана – защищаем голову и шею.
- **Солнцезащитный крем (SPF 50+).** Наносите за 20 мин. до выхода и обновляйте каждые 2 часа, особенно после купания.
- **Солнечные очки (с УФ-фильтром).** Защищайте детские глазки.
- **"Тень – наш друг!"** Пик солнечной активности с 11:00 до 16:00 – время для игр в тени, тихого отдыха или сна.
- **Легкая светлая одежда** из натуральных тканей (хлопок, лен).
- **Вода – постоянно!** Предлагайте пить чаще, даже если ребенок не просит. Лучше – обычная чистая вода.

2. ВОДНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (НЕПРОШЕНАЯ СТИХИЯ):

- **Никогда не оставляйте ребенка у воды без присмотра!** Даже на минуту! Даже если он отлично плавает!
- **"Правило вытянутой руки".** Ребенок должен быть на расстоянии вашей руки, когда он в воде или у кромки.
- **Нарукавники/жилет – не панацея!** Это вспомогательные средства, но не замена вашему вниманию. Проверяйте сертификацию!
- **Обучайте правилам:** не нырять в незнакомых местах, не заплывать за буйки, не толкаться, не кричать ложное "Тону!".
- **Опасность даже мелких водоемов!** Ведра, бочки, надувные бассейны должны быть опустошены сразу после использования. Заборы вокруг стационарных бассейнов – обязательно!

3. ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (БДИТЕЛЬНОСТЬ НА АСФАЛЬТЕ):

- **Автокресло – всегда!** Соответствующее возрасту, весу и росту ребенка. Правильно установленное и пристегнутое.
- **Дети – пешеходы:**
 - Переходите дорогу ТОЛЬКО по зебре и на ЗЕЛЕНый свет.
 - Крепко держите ребенка за запястье (не за кисть!).
 - Объясняйте, что во дворе тоже есть машины (выезжают из парковок, гаражей).

- Световозвращающие элементы (фликеры) на одежде, рюкзаке, коляске – сделают ребенка заметнее в сумерках.
- **Дети – "водители":** Велосипеды, самокаты, ролики – только в безопасных местах (парки, скверы, велодорожки), **всегда в шлеме и защите** (наколенники, налокотники). Движение по тротуару, а не по проезжей части!

4. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ (ЛЕС, ПОЛЯ, ПАРК):

- **Клещи:**
 - Одежда, закрывающая тело (светлых тонов), заправленные брюки в носки.
 - Репелленты (разрешенные для детей!).
 - **Тщательный осмотр** всего тела и волос после прогулки! Присосавшегося клеща – к врачу!
- **Ядовитые растения и грибы:** научите ребенка **НЕ РВАТЬ и НЕ ЕСТЬ** незнакомые ягоды, листья, грибы. "Не знаешь – не трогай!"
- **Насекомые (пчелы, осы):** не размахивать руками, не тревожить ульи/гнезда. Иметь в аптечке антигистаминное.
- **Солнечный и тепловой удар:** См. пункт 1. Признаки: вялость, головная боль, тошнота, рвота, температура. Срочно в тень, прохлада, питье, вызов врача.

5. БЫТОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (ОСТОРОЖНО, ДОМА И НА ДАЧЕ!):

- **Окна и балконы:** Москитная сетка **НЕ** защищает от падения! Установите детские замки/блокираторы на окна. Не ставьте мебель, по которой можно залезть на подоконник.
- **Ожоги:** Гриль, мангал, костер – зона строгого табу для игр. Горячие жидкости (чай, суп) – в недоступном месте.
- **Химия:** Уберите в недоступное место удобрения, средства для розжига, бензин, бытовую химию, лекарства!
- **Опасные предметы:** Инструменты (пилы, секаторы), садовый инвентарь – под замок.
- **Автомобиль:** **НИКОГДА** не оставляйте ребенка одного в машине! Даже "на 5 минут"! Температура внутри растет молниеносно!

6. ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА):

- **Контролируйте круг общения** ребенка, особенно с детьми постарше.
- **Научите говорить "НЕТ"** незнакомцам (предложения пойти куда-то, показать что-то, угостить), уходить от них.
- **Объясните, к кому можно обратиться за помощью** (полицейский, охранник, продавец, мама с ребенком).

- **Договоритесь о "паролях"** (если вдруг за ребенком придет незнакомый человек, сказав, что его прислали вы, ребенок должен спросить пароль).
- **Ребенок должен знать наизусть:** свое полное имя, имена родителей, домашний адрес (или ориентир), ваш номер телефона.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:

Ваше внимание и контроль – лучшая защита ребенка! Не надейтесь на "авось", старших детей или случайных людей. Предусмотрите риски заранее!

В Вашей Домашней Аптечке Должно Быть:

- Солнцезащитный крем, средство после загара.
- Репеллент от комаров и клещей (детский!).
- Антигистаминное (противоаллергическое) средство.
- Средства от ожогов (Пантенол).
- Антисептик, бинт, пластырь.
- Средство от ушибов/синяков.
- Жаропонижающее/обезболивающее.
- Активированный уголь/смекта.
- Термометр.
- **Телефоны экстренных служб (112, 103)!**

Будьте примером для своего ребенка! Соблюдайте правила безопасности сами – дети учатся у нас.

Пусть лето будет ярким, радостным и **безопасным!**

С уважением,
Социально-педагог
Кузнецова Е.В.